



Szanowni Państwo,

Chciałbym poinformować o możliwości dodatkowego wsparcia terapeutycznego i rozwojowego dla rodziców i dzieci, które świadczymy w Centrum Terapii i Rozwoju w Legnicy, ul. Chojnowska 81A.

Nasza Fundacja od lat wspiera rodziny, dzieci i młodzież oraz rodziny zastępcze znajdujące się w ciężkiej sytuacji życiowej. Możliwe, że wspieramy też rodziny Waszych uczniów. Wiemy, że jako szkoła, mimo trudnych padnemicznych warunków zapewniacie jak najlepsze wsparcie dla swoich uczniów. Z pewnością też odczuwacie trudy obecnej sytuacji, obserwujecie wzrost obaw, lęku i niepewności na samopoczucie swoje, swoich uczniów i ich rodzin.

Chcąc wyjść naprzeciw pogarszającej się sytuacji psychicznej dorosłych, dzieci i młodzieży, uruchomiliśmy w ostatnich miesiącach Centrum Terapii i Rozwoju. Zapewniamy profesjonalne, specjalistyczne wsparcie rozwojowe i psychoterapeutyczne. Prowadzimy terapię dla dzieci i młodzieży, rodzin z trudnościami w relacjach. Wspieramy również osoby dorosłe.

Zachęcamy do przekazania informacji rodzicom o możliwości uzyskania dodatkowego wsparcia w naszym Centrum.

Mają Państwo bezpośredni kontakt z dziećmi i rodzicami, często jako pierwsi możecie zaobserwować objawy pogarszającego się samopoczucia uczniów. Z pewnością rodzice zwracają się do Was o radę i wsparcie. Jeśli rozmowy z rodzicami, konsultacje z pedagogiem okazują się niewystarczające, pragniemy poinformować o wsparciu jakie rodzice i dzieci mogą uzyskać w naszej Fundacji i Centrum Terapii i Rozwoju.

Obecna sytuacja związana z pandemią, zdalną pracą i nauczaniem jest trudna dla wszystkich. Jak wskazują publikowane statystyki rośnie liczba osób z pogarszającym się stanem psychicznym. Utrata pracy, utrata bliskiej osoby, rozwód, problemy w relacjach, stres i obawy o przyszłość. To uczucia, które od jakiegoś czasu towarzyszą nam na co dzień. Zamknięcie wielu miejsc pracy, szkół, basenów, klubów fitness, brak możliwości spotkań z bliskimi ogranicza możliwość odreagowania swoich obaw i stresu.

Dlatego tworzymy miejsce, w którym można porozmawiać o swoich obawach związanych z dzieckiem, skonsultować swoje wątpliwości związane z własnym samopoczuciem, relacjami w rodzinie.

Zapraszamy również nauczycieli.

Na kolejnej stronie znajdą Państwo informację o naszej ofercie i specjalistach. Szczegóły również dostępne na stronie www.raduga.org.pl/centrum-terapii

Kontakt z nami:
Centrum Terapii i Rozwoju
ul. Chojnowska 81A
59-220 Legnica
Anna Worobiej tel. 733 221 953
email: centrum.raduga@gmail.com
www.raduga.org.pl/centrum-terapii

Z poważaniem
Paweł Kłosiński
Członek Rady Fundacji Raduga



Oferta Centrum Terapii i Rozwoju.

Oferujemy wsparcie w zakresie terapii psychologicznej skierowanej zarówno do dzieci i młodzieży jak i osób dorosłych. Wspieramy rodziny, pary i małżeństwa w pokonaniu kryzysów, trudnościach w komunikacji i radzeniu sobie z emocjami, lękiem, bezsilnością, depresją.

Szczegółowy opis naszej ofert dostępny jest na stronie www.raduga.org.pl/centrum-terapii

W naszej ofercie, którą stale poszerzamy, znajdują się:

- **Terapia psychologiczna dzieci i młodzieży.**
- **Terapia pedagogiczna.**
- **Terapia EEG Biofeedback.**
- **Psychoterapia indywidualna dorosłych.**
- **Terapia par i małżeństw.**
- **Terapia rodzin.**
- **Konsultacje wychowawcze.**
- **Terapia uzależnień.**

Jesteśmy zespołem specjalistów z wieloletnim doświadczeniem w pracy terapeutycznej. Zapoznaj się z naszymi specjalistami na stronie www.raduga.org.pl/specjalisci.

Nasi Specjaliści.

Aleksandra Lesiak - psycholożka dziecięca, specjalistka ds. rozwiązywania trudności wychowawczych, trenerka EEG Biofeedback, interwentka kryzysowa. Ukończyła studia psychologiczne na Uniwersytecie Wrocławskim. Stale podnosi swoje kwalifikacje w szkoleniach, kursach i konferencjach związanych z pracą z dzieckiem i rodziną.

Anna Worobiej - terapeutka uzależnień, psycholożka, certyfikowana specjalistka psychoterapii uzależnień, psychoterapeutka (w trakcie certyfikacji). Ukończyła psychologię na Uniwersytecie Wrocławskim, studia podyplomowe na Uniwersytecie SWPS. Prowadzi terapię par i terapię rodzin w nurcie systemowym. Pracuje z osobami uzależnionymi i ich bliskimi.

Kaja Kowalczyk-Olszewska - psycholożka, coach, psychoterapeutka oraz absolwentka studiów podyplomowych „Psychosomatyka i somatopsychologia”. Regularnie poszerza swoją wiedzę uczestnicząc w szkoleniach, warsztatach oraz konferencjach. Prowadzi indywidualną psychoterapię osób dorosłych.

Jarosław Grębowski - **terapeuta uzależnień**, członek Polskiego Towarzystwa Psychoterapii Uzależnień. Absolwent Dolnośląskiej Szkoły Wyższej we Wrocławiu, specjalność: pedagogika resocjalizacyjna oraz Szkoły Psychoterapii Uzależnień Cedr.

Bianka Pozorska - pedagożka, terapeutka zajęciowa, koordynatorka pieczy zastępczej. Aktywnie pracuje z dziećmi, młodzieżą oraz ich opiekunami. W ramach swojej pracy, prowadzi zajęcia grupowe oraz indywidualne z dziećmi i młodzieżą, zajęcia integracyjne, zajęcia relaksacyjno – terapeutyczne. Pracuje z osobami stosującymi przemoc, ofiarami przemocy, dziećmi z rodzin dysfunkcyjnych. Udziela pedagogicznego wsparcia emocjonalnego osobom w kryzysie, borykającym się z niedostosowaniem społecznym.

Elżbieta Barańska-Zimna - Psycholożka, psychoterapeutka, terapeutka uzależnień. Ukończyła m.in. Studium Umiejętności Psychologicznych Cedr w Czarnym Borze oraz szkolenia: „Terapię Psychologiczną – Seksuologiczną Dorosłych Ofiar Nadużyć Seksualnych” oraz „Zachowania samobójcze – diagnoza i pomoc psychologiczna” w Dolnośląskim Centrum Psychoterapii we Wrocławiu, „Praktykę pomagania pacjentom z nałogami behawioralnymi” – zorganizowaną przez Krakowskie Stowarzyszenie Terapeutów Uzależnień.