



**ZNAJDŹ
SPECJALISTĘ
ZAANGAŻOWANEGO
W TWOJE PROBLEMY**

UMÓW SIĘ NA WIZYTĘ



733 221 953



ul. Chojnowska 81A,
59-220 Legnica



centrum.raduga@gmail
.com



**CENTRUM
TERAPII
I ROZWOJU**



CENTRUM TERAPII I ROZWOJU

Zadzwoń, umów się, przyjdź i porozmawiaj.

ul. Chojnowska 81A, 59-220 Legnica
tel. 733 221 953
email: centrum.raduga@gmail.com
www.raduga.org.pl/centrum-terapii

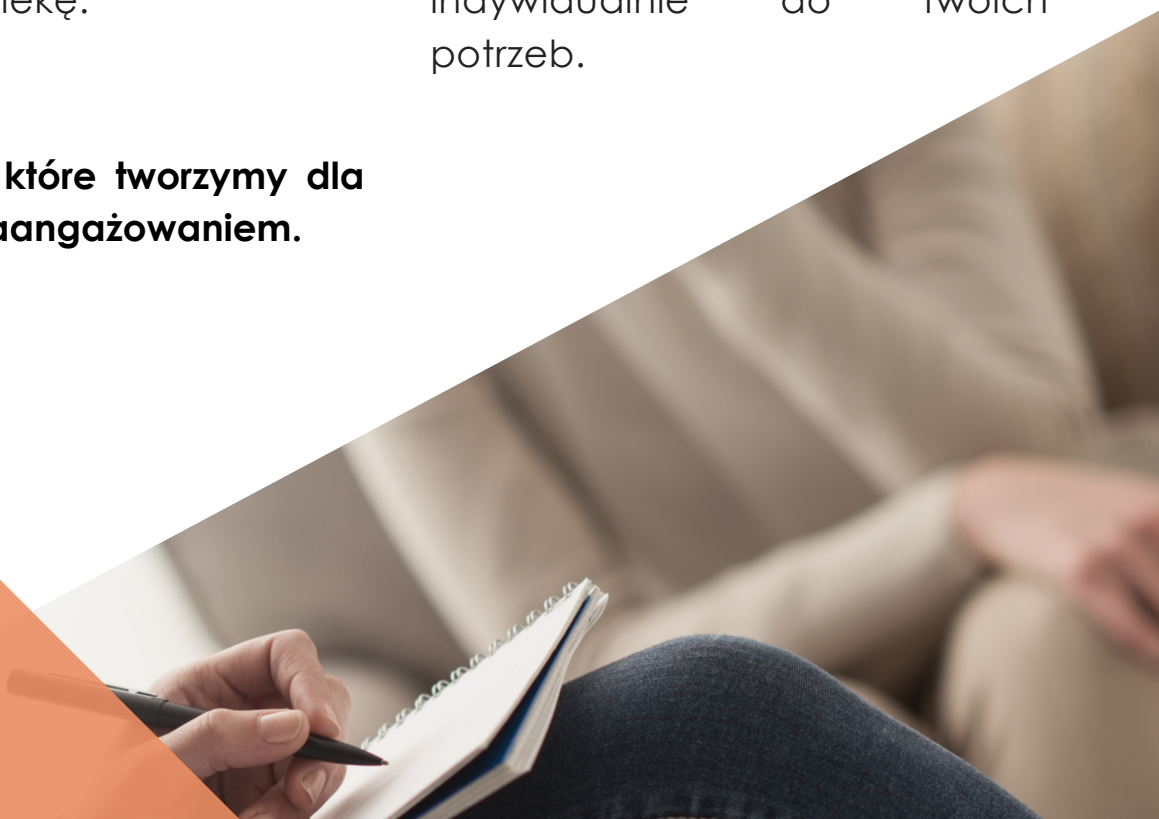


JESTEŚMY PO TO ABY POMAGAĆ.

Nasze Centrum powstało po latach doświadczeń zdobytych w realizacji działań Fundacji Raduga. Zaangażowanie w pracę i opiekę nad klientami wynika z potrzeby i chęci niesienia pomocy oraz wsparcia w codziennych problemach. Dbamy o budowanie pozytywnej, partnerskiej relacji terapeutycznej opartej na zrozumieniu potrzeb i problemów naszych klientów. Wieloletnie doświadczenie, ciągłe doskonalenie zawodowe, współpraca między członkami naszego zespołu, poddawanie się superwizji sprawiają, że otrzymujesz rzetelną, profesjonalną opiekę.

Jesteśmy zespołem specjalistów z wieloletnim doświadczeniem w pracy terapeutycznej. Zapewniamy kompleksową i profesjonalną terapię dostosowaną do potrzeb naszych klientów. Nasze zaangażowanie wynika ze zrozumienia trudności przed jakimi codziennie stawia nas życie. Problemy wychowawcze, kłopoty w związku, w rodzinie, trudności z emocjami czy problem z uzależnieniem – z nami możesz o tym porozmawiać, u nas uzyskasz wsparcie dopasowane indywidualnie do twoich potrzeb.

Wiłaj w miejscu, które tworzymy dla Ciebie z pasją i zaangażowaniem.



POMOC DLA DZIECI I MŁODZIEŻY ORAZ RODZIN

Zapraszamy do rozmowy jeśli niepokoi Cię zachowanie twojego dziecka, masz wątpliwości co do jego prawidłowego rozwoju, problemów w nauce, radzenia sobie z emocjami.

Pojawiające się w rodzinie problemy z komunikacją, narastające napięcie i emocje, kłótnie, nieporozumienia to dobry moment na wizytę u terapeuty.

WSPARCIE DLA OSÓB DOROSŁYCH, PAR I MAŁŻEŃSTW

Terapia ma na celu zrozumienie z klientem jego życiowej sytuacji, określenie problemu i szukanie sposobu na poradzenie sobie z nim. Jest możliwością poznania i zrozumienia swoich zachowań.

Najczęściej pojawiającym się problemem w związkach jest problem z komunikacją. Wynika z niego szereg innych sytuacji powodujących napięcia i konflikty, niezrozumienie wzajemnych potrzeb, wyborów, problemy w życiu seksualnym. Jeśli kolejne próby naprawy sytuacji prowadzą do następnych nieporozumień i zwiększają cierpienie to dobry moment na wizytę u specjalisty.

TERAPIA DLA UZALEŻNIONYCH I WSPÓLUZALEŻNIONYCH

Terapia uzależnień ma na celu nie tylko doprowadzenie do abstynencji, która jest niezbędnym warunkiem leczenia oraz nauki sposobów na jej utrzymanie.

To długotrwały proces, w którym niezbędna jest również praca osoby uzależnionej nad zrozumieniem czynników i sytuacji, z którymi sobie nie radzi i które mogą prowadzić do uzależnienia.

Życie z osobą uzależnioną to życie w ciągłym napięciu, to nieprzewidywalność codziennych sytuacji.

Praca z współuzależnieniem powinna być prowadzona równolegle do terapii osoby uzależnionej.



MASZ OBAWY I WĄTPLIWOŚCI PRZED WIZYTĄ?
ZADZWOŃ I UMÓW SIĘ NA KONSULTACJĘ,
POROZMAWIASZ Z TERAPEUTĄ,
SPRAWDZISZ CZY POMOC PSYCHOLOGA
TO JEST TO
CZEGO TERAZ POTRZEBUJESZ.



**CENTRUM TERAPII
I ROZWOJU**

Zadzwoń, umów się, przyjdź i porozmawiaj.

ul. Chojnowska 81A, 59-220 Legnica

tel. 733 221 953

email: centrum.raduga@gmail.com

www.raduga.org.pl/centrum-terapii



NASI SPECJALIŚCI

Nasze zaangażowanie wynika ze zrozumienia trudności przed jakimi codziennie stawia nas życie.



**ALEKSANDRA
LESIAK**

Psycholożka dziecięca,
trenerka EEG
Biofeedback,
interwentka kryzysowa.



**KAJA KOWALCZYK-
OLSZEWSKA**

Psycholożka,
coach,
psychoterapeutka.



**ANNA
WOROBIEJ**

Psycholożka,
certyfikowana
specjalistka
psychoterapii uzależnień.



**BIBIANNA
POZORSKA**

Pedagożka opiekuńcza,
terapeutka zajęciowa,
masażystka.



**ELŻBIETA
BARAŃSKA-ZIMNA**

Psycholożka,
psychoterapeutka,
terapeutka uzależnień.



**JAROSŁAW
GRĘBOWSKI**

Terapeuta uzależnień,
Członek Polskiego
Towarzystwa
Psychoterapii uzależnień.



FUNDACJA RADUGA

Pomagaj Razem z Nami. Zobacz jakie to proste.

W ramach działań Fundacji Raduga wspieramy rodziny w ciężkiej sytuacji życiowej. Tworzymy bezpieczne miejsce, w którym osoby potrzebujące pomocy uzyskają kompleksowe wsparcie naszych specjalistów.

Prowadzimy jedyne w Legnicy mieszkanie treningowe dla matek samodzielnie wychowujących dzieci. Wspieramy osoby bezrobotne, zmagające się z uzależnieniami.



Dzieci i młodzież.

Dzieci i młodzież mogą liczyć na wsparcie psychologów, terapeutów i edukatorów. Najważniejsze dla nas jest wsparcie potrzebujących.



Rodziny w ciężkiej sytuacji i rodziny zastępcze.

Rodziny w trudnej sytuacji życiowej, psychicznej i ekonomicznej, rodziny zastępcze - zapewniamy wsparcie specjalistów, terapeutów - zapraszamy do kontaktu.



Matki samodzielnie wychowujące dzieci.

Dla matek samodzielnie wychowujących dzieci, będące w ciężkiej sytuacji, zagrożonych bezdomnością oferujemy miejsce w mieszkaniu treningowym. Zapewniamy kompleksowe wsparcie psychologiczno-rozwojowe.

JEŚLI POTRZEBUJESZ POMOCY, ZNASZ KOGOŚ KOMU POTRZEBNE JEST WSPARCIE - ZAPRASZAMY DO KONTAKTU



FUNDACJA RADUGA

Pomagaj Razem z Nami. Zobacz jakie to proste.

ul. Chojnowska 81A, 59-220 Legnica

tel. 733 221 994

email: biuro.raduga@gmail.com

www.raduga.org.pl

